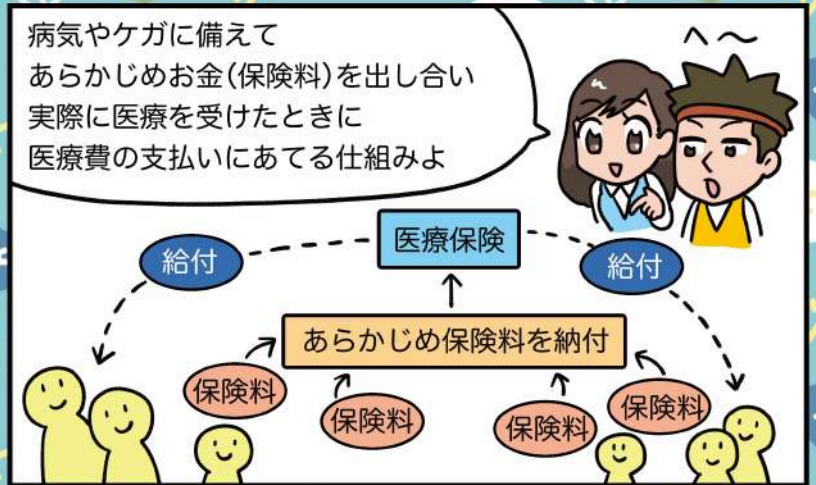


宮建国保って得なの？損なの？

企画・制作：一般社団法人 宮城県建設組織組合連合会 制作年月：2024年4月





年収400万円くらいがどの保険を選択するかの目安になるの



傷病手当



事業主の負担が少ない



介護保険料も得

40歳から介護保険料を納めはじめよ



健診費用に助成金あり(2分の1まで)



保険料が定額制(階層制) ※前年収入の影響を受けない

たくさん稼いでも来年の保険料を心配しないでいいぞ!



実際の保険料について、くわしくはココから



市町村国保

・所得に応じて保険料が変動



協会けんぽ※

・所得に応じて保険料が変動
・傷病手当、健診助成あり

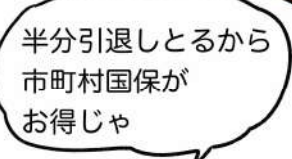


市町村国保
協会けんぽ

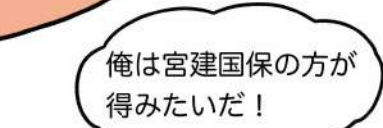
宮建国保



負担



半分引退しとるから市町村国保がお得じゃ



俺は宮建国保の方が得みたいだ!

年収430万円

年収70万円

低収入の方が得 ← 年収400万円(手間) → 収入がある人は得

※法人事業者・従業員5人以上の個人事業所のみ加入できる(保険料は事業主1/2・本人1/2の負担)

宮建国保の特徴

ポイント1 市町村国保にない手厚いサービスが受けられる

◆傷病手当金



病気等で仕事を4日以上休んだとき
4日目から
1日4,000～5,000円を支給
※2年間で70日を限度

◆健康診断助成



年1回限り
費用の5割を助成
(23000円まで)

◆人間ドック助成



年1回限り
費用の5割を助成
(23,000円まで)

◆脳ドック助成



年1回限り
費用の5割を助成
(23,000円まで)

◆インフルエンザ予防接種と住民健診の助成



費用の5割を助成
※2000円以上を対象

◆葬祭費



葬祭を行なった人に支給

組合員が死亡したとき7～10万円
家族が死亡したとき5万円

ポイント2 事業所の負担が少ない

従業員分の保険料を誰が支払うか?

宮建国保・市町村国保

協会けんぽ



事業主も社員も自分の保険料だけを支払う

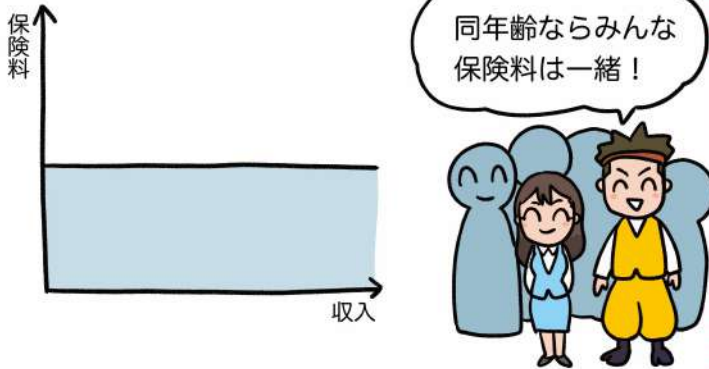


事業所と社員が半分ずつ負担

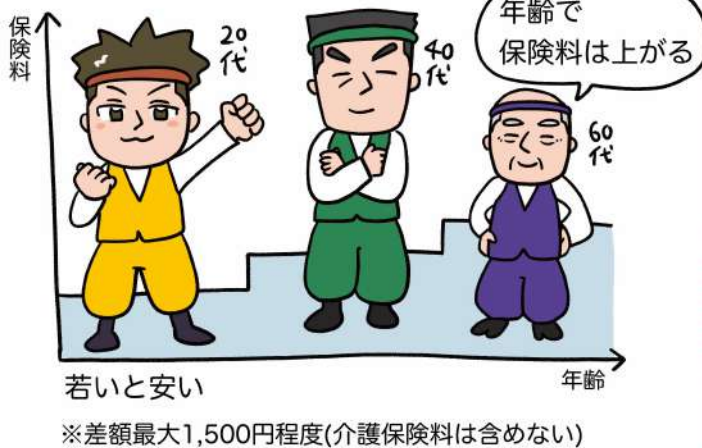
ポイント3 保険料が収入に関係なく定額

宮建国保

◆収入に関係なく保険料は一律

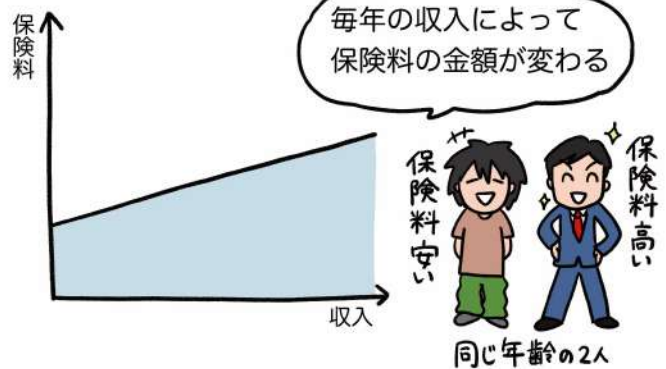


◆年齢による金額差あり

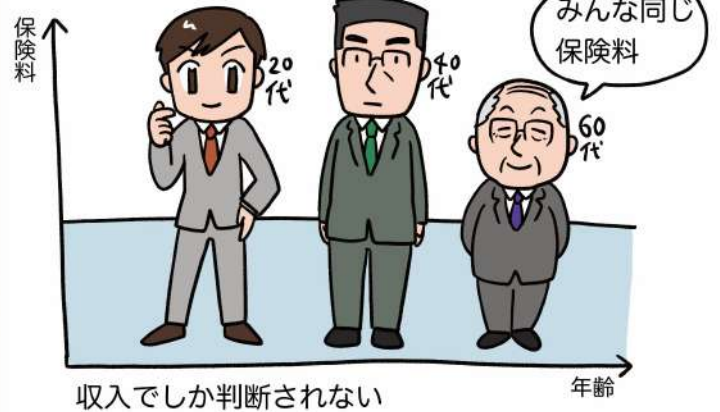


市町村国保・協会けんぽ

◆収入によって保険料が変わる



◆年齢による金額差なし



ポイント4 介護保険料が一律3000円

介護保険料とは…どの医療保険に加入しても40歳以上は支払うもの(国民の義務)

宮建国保

収入に関係なし一律3,000円



市町村国保

各市町村の高齢化率、
収入により金額が変わる
宮城県内の平均6,000円(※令和4年度)



協会けんぽ

収入に応じて金額が変わる



よくある疑問解決コーナー！

Q1. 保険料はいくらになるの？

A. 家族の人数、性別、年齢で保険料が変わるので、QRコードを読み込んで確認してください

①～③の金額を合計して世帯の保険料を計算(令和6年4月時点)



① 組合員の保険料

働き方	年齢	医療保険料	後期高齢者支援金※	保険料
個人事業主・一人親方	50歳以上	17,300円	5,900円	23,200円
	35～49歳	16,600円		22,500円
	34歳以下	15,900円		21,800円
事業所の従業員	35歳以上	13,500円	4,900円	18,400円
	34歳以下	8,400円	3,800円	12,200円

※ 後期高齢者支援金とは…75歳以上の医療費の一部を74歳以下の方で支援するもの

② 家族の保険料

年齢・性別など	保険料	
0～6歳	0円	
7～19歳	2,000円	
20～34歳	女性	5,200円
	男性	8,700円
35～64歳	学生・障害者	4,200円
	女性	5,500円
	男性	9,000円
65歳以上	学生・障害者	4,500円
		4,200円

③ 介護保険料

40～64歳の組合員及び家族1人につき 3,000円



Q2. 市町村国保から宮建国保に切り替えたい。市町村に支払った保険料はどうなるの？



A. 国保は二重で加入できません。宮建国保の保険証を見せ、市町村で国保の脱退手続きをしましょう。宮建国保に加入した日まで遡って支払った分の保険料が戻ってきます。

※ 月初に加入しても、月末に加入しても宮建国保に支払う月額保険料は同じ(日割り計算されない)

Q3. 市町村国保とのいちばんの違いはなに？

◆ 健診助成



◆ 傷病手当



◆ インフルエンザ予防接種助成



A. 建設国保は、市町村国保にはない、組合独自の補助制度や健康を支援する事業を利用できます。

Q4.同居の家族が市町村国保に入ってるんだけど、一緒に加入しないとダメなの？

A.市町村国保に入っている同居の家族だけは、加入しなければなりません

※協会けんぽなど健康保険の加入者は入れません。

(例1)

自分：宮建国保
妻：会社員で協会けんぽ



⇒ 妻は宮建国保に入れない



(例2)

自分：宮建国保
父・母：市町村国保



⇒ 父母は宮建国保に加入しなければならない



Q5.協会けんぽに入っていた会社を辞めて、一人親方として独立します。 保険はどうすればいいの？

A.3つの中から自分にとってメリットの多い選択をしてください。

①宮建国保に加入



②市町村国保に加入



③協会けんぽを2年間任意継続



Q6.宮建国保にどうやって加入するの？

A.宮建国保に直接の加入はできません。(下図参照)



宮城県内に30以上の支部があります。
加入する支部を決めて、手続きを行ってください。
※自宅や職場から近い支部を選ぶ人が多いです。



加入する支部によって、
必要になるものや加入条件が異なります。
内容は各支部にご確認ください。



加入している **組合員** と **家族** が対象

◆健康診断や予防接種の費用

- 健康診断や人間ドックの補助
- インフルエンザ予防接種の補助



◆葬祭費の支給



◆高額医療費の補助

- 高額な医療費の払い戻し
- 限度額適用認定書を事前申請



◆出産育児一時金

- 産前産後保険料減免(4ヶ月分)



加入している **組合員** のみ対象

◆病気やケガで休職したときの傷病手当



◆出産のため休職したときの一時金

